

## Hinweise für den Bewerber / die Bewerberin

### 1. Allgemeines

Das Deutsche Jugendsportakrobatikabzeichen (DJSA) ist ein Abzeichen für sportakrobatische Leistungen, dass vom Jugendausschuss des Deutschen Sportakrobatikbundes verliehen wird.

Die für den Erwerb zu bringenden Leistungen sind nach Altersstufen und geschlechtsneutral gestaffelt. Für die Leistung wird das Deutsche Jugendsportakrobatikabzeichen in Bronze verliehen.

Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist für den Erwerb des Abzeichens nicht erforderlich. Die Verleihung erfolgt mit der Aushändigung einer Urkunde und einem Abzeichen.

Jungen und Mädchen zwischen sechs und vierzehn Jahren können das Abzeichen für Jugendliche erwerben. Um das Abzeichen zu erwerben, müssen Leistungen aus vier verschiedenen Kategorien erbracht werden.

Altersklasse 1 6 - 8 Jahre

Je Disziplin stehen drei Wahlelemente zur Verfügung, von denen sich der Prüfling zwei Elemente aussuchen muss. Jedes Element kann dreimal vorgeführt werden. Zur Erfüllung muss jedes Element zweimal als „gekonnt“, durch den Prüfer, bewertet werden.

Altersklasse 2 9 – 14 Jahre

Je Disziplin stehen drei Wahl- und ein Pflichtelement zur Verfügung. Der Prüfling muss das Pflicht- und zwei Wahlelemente turnen. Jedes Element kann dreimal vorgeführt werden. Zur Erfüllung muss jedes Element zweimal als „gekonnt“, durch den Prüfer, bewertet werden.

### 2. Auswahlkriterien für die Turn-Aufgaben

Für die Beschreibung der Elemente wurde eine nicht spezifische Turnsprache verwendet (volkstümliche Begriffe wie z. B. Kerze und Rad). Die motorischen Grundeigenschaften, die entscheidend für die Alltagsbewältigung sind, lassen sich in jedem Alter trainieren, jedoch mit unterschiedlichem Erfolg. Die Sportakrobatik soll sich somit für eine breite Bevölkerungsschicht interessant und attraktiv präsentieren und das Interesse wecken, sich sportlich verstärkt zu betätigen.

### 3. Hinweise zur Umsetzung der Aufgaben

Wenn nicht anders beschrieben, ist für die Umsetzung der Aufgaben eine Hilfeleistung nicht zulässig. Erlaubt ist eine Sicherheitsstellung, die in Gefahrensituationen eingreifen kann.

### 4. Bewertung

Für die Bewertung muss die Aufgabe in der Grobform erkennbar sein. Die Bewertung erfolgt mit „geschafft“ oder „nicht geschafft“ und nicht mit den turnspezifischen Kriterien. Die Selbsteinschätzung der Leistung soll dadurch vereinfacht werden. Auch der DJSA-Prüfer, der nicht aus der Sportakrobatik kommt, kann die Übungen beurteilen und abnehmen. Als „geschafft“ ist die Übung anzusehen, wenn die Hauptphase der Bewegung richtig ausgeführt wurde.

### 5. Hinweise zur Turnkleidung

Um die Verletzungsgefahr zu minimieren und um die Übungen gut erkennen zu können, sollten folgende Hinweise beachtet werden:

- Tragen von enganliegender Kleidung
- Schmuck vorher ablegen (Uhren, Ringe, Ohringe, Piercings abkleben)
- Lange Haare zusammenbinden

Deutsche  
Sportakrobatik  
Jugend



# Urkunde

für das  
Deutsche  
Jugendsportakrobatikabzeichen

in Bronze

Name \_\_\_\_\_

Urkundennummer \_\_\_\_\_



  
Oliver Siegemann  
Präsident  
Deutscher Sportakrobatik Bund



  
Otto Schröder  
Vizepräsident Verwaltung  
Hessischer Sportakrobatik Verband





Teilnehmer:

Vorname, Name

Geburtsdatum

Strasse, PLZ, Ort

Landesverband

Verein

Altersklasse 1 = bis 8 Jahre

Altersklasse 2 = 9 - 14 Jahre

Kategorie 1

Wahl

Element 1 5 Sek.

J / N J / N J / N

Wahl

Element 2 5 Sek.

J / N J / N J / N

Wahl

Element 3 5 Sek.

J / N J / N J / N

Pflicht

Element 4 5 Sek.

J / N J / N J / N

Kategorie 2

Wahl

Element 1

J / N J / N J / N

Wahl

Element 2

J / N J / N J / N

Wahl

Element 3

J / N J / N J / N

Pflicht

Element 4

J / N J / N J / N

Kategorie 3

Wahl

Element 1 5 Sek.

J / N J / N J / N

Wahl

Element 2 5 Sek.

J / N J / N J / N

Wahl

Element 3 5 Sek.

J / N J / N J / N

Pflicht

Element 4 5 Sek.

J / N J / N J / N

Kategorie 4

Wahl

Element 1 10 Sek.

J / N J / N J / N

Wahl

Element 2 10 Sek.

J / N J / N J / N

Wahl

Element 3 10 x

J / N J / N J / N

Pflicht

Element 4 15 Sek.

J / N J / N J / N

Abzeichen verliehen: Ja / Nein

Prüfer/in:

Unterschrift Prüfer/in

Datum:

MUSTER